

СЕКРЕТЫ

МОЛОДОСТИ И КРАСОТЫ



КЛИНИКА
МОЛОДОСТИ
И КРАСОТЫ

clinic-sl.ru

ДЕКАБРЬ
2013

СТР. 12

МЕДИЦИНА КРАСОТЫ

Генеральная уборка
организма

СТР. 14

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Тазовый пролапс

СТР. 18

НОВИНКА. УСЛУГА. МЕТОД

Технология красоты.
Clear + Brilliant®



КОСМЕТОЛОГИЯ



ГИНЕКОЛОГИЯ



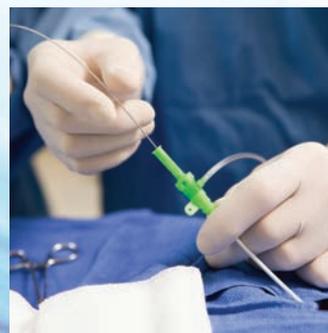
МАММОЛОГИЯ



УЗИ



**ПЛАСТИЧЕСКАЯ
ХИРУРГИЯ**



**СОСУДИСТАЯ
ХИРУРГИЯ**



ТЕРАПИЯ



ПСИХОТЕРАПИЯ



**ЛАБОРАТОРНАЯ
ДИАГНОСТИКА**

ПЕРСОНАЛЬНЫЙ БЛОГ: «Философия красоты»



Жабоева Светлана Леоновна – руководитель клиники, к.м.н.; врач дерматолог; врач косметолог; член межрегионального общества специалистов ботулинотерапии; член экспертного совета специалистов ботулинотерапии; специалист по организации здравоохранения и общественного здоровья; дипломант Российского конкурса «Золотой ланцет» в номинации «Врач косметолог 2012г.»; старший преподаватель «Школы Эстетической Медицины СП»



Сомнения пациента

Так как у нас существует автоматизированная система учета, в ожидании любого пациента я заглядываю в компьютер и восстанавливаю в памяти её или его историю посещений Клиники, проводимое или планируемое лечение. Если пациент приходит к нам впервые, то соответственно я вижу это и готовлюсь к новому знакомству. У Елены Ивановны была история редких посещений другого нашего доктора и запись ко мне на консультацию. Заранее возникают вопросы: «Почему консультация у меня? Возможно, сложный случай? Неужели пациенту не понравился доктор?» и т.д. Приходит Елена Ивановна, и я понимаю, что она была у меня на процедурах лет 7 назад. Она явно смущена, но рада, что я ее узнала. Мы начинаем знакомство с ее лицом словно впервые. Все течет, все меняется... и каждый прием у косметолога, как в первый раз. Кожа функционирует по-разному в зависимости от неумолимо бегущих лет, сезона года, бесконечных стрессовых явлений, эндокринных колебаний, которым так подвержены наши женщины...

Читать далее: clinic-sl.ru/main/blog

СОДЕРЖАНИЕ
ПРИВЕТСТВИЕ 3
Философия красоты

СЕЗОННЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ 4
Зимняя сказка

ИНТЕРВЬЮ СО СПЕЦИАЛИСТОМ 6

Не нужно набирать вес зимой, чтобы весной его снижать

ДЕЛИМСЯ ОПЫТОМ 8
Блефаропластика

МЕДИЦИНА КРАСОТЫ 12
Генеральная уборка организма

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА 14
Тазовый пролапс

ДОМАШНИЕ РЕШЕНИЯ 16
Repagen® Exclusive

НОВИНКА. УСЛУГА. МЕТОД 18
Технология красоты. Clear + Brilliant®

МОЯ ИСТОРИЯ 20
Профессиональный подход к красоте

ХИТ СЕЗОНА 22
Лечение рубцов постакне

ВИТАМИНЫ КРАСОТЫ 24
Cledist

НАШИ ПАРТНЕРЫ 26
Септоскрин

ЯРКИЕ МОМЕНТЫ ЖИЗНИ КЛИНИКИ 27
Фотогалерея

АКЦИИ.СКИДКИ.ПОДАРКИ 30

Зимняя сказка

Клиника Молодости и Красоты СЛ раскрывает зимние секреты красоты.



1 Лазерное лечение сосудов

Расширенные сосуды на лице и теле (сосудистые звездочки, сосудистые сетки, купероз) – распространенное явление, встречающееся довольно часто как у женщин, так и у мужчин. Лечение сосудистых звездочек при помощи косметических средств не приносит желаемых результатов, а после электрокоагуляции остаются рубцы, появляется гиперпигментация.

На сегодняшний день самый эффективный способ удаления сосудистых звездочек – это лазерная терапия. Лазерное удаление сосудов сочетает в себе наиболее важные характеристики, которые позволяют эффективно и безболезненно справляться с сосудистыми звездочками любой сложности, исключая ожоги и болевые ощущения.

С помощью неодимового лазера можно удалять как на лице, так и на теле сосудистые звездочки диаметром до 2,5 мм.

И это возможно при использовании новейшего аппарата для лазеротерапии SynhroFT.

Благодаря системе охлаждения, процедура абсолютно безболезненна и занимает минимум времени, что исключает такие осложнения, как ожоги. Реабилитация минимальная – в виде незначительного покраснения до 30 минут. В случае удаления крупных сосудов гиперемия может сохраняться несколько дней, при этом легко маскируется.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ – НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



2 Объемное моделирование лица волюмайзером Radiesse

Каждая женщина хочет как можно дольше сохранить свою молодость, красоту и привлекательность.

Объемное моделирование лица («нехирургическая» подтяжка лица) позволяет путём введения дермального филлера (наполнителя) на основе гидроксипатита кальция в глубокие слои кожи и подкожные слои добиться выраженного омолаживающего эффекта за счет восполнения утраченных объемов и значительного лифтинга мягких тканей и кожи.

3 Система омоложения SmartXide2 DOT+RF

Новейшая лазерная система позволяет сочетать воздействие углекислотного (CO₂) лазера и радиочастоты (RF), обеспечивая невероятный результат процедур по омоложению кожи лица и тела. Технология DROT превосходит существующие ранее фракционные лазерные методики своей результативностью, сокращением необходимого количества процедур, меньшей болезненностью и более комфортным ускоренным периодом реабилитации. Благодаря фракционному повреждению кожи в сочетании с RF-прогревом, заживление происходит намного быстрее (за 2-4 дня). В результате процедуры наблюдается видимое улучшение рельефа и цвета кожи, удаляется локальная пигментация, разглаживаются морщины, достигается выраженный лифтинг. Для ускорения выработки качественного коллагена и эластина рекомендуется совмещать процедуру с инъекциями гиалуроновой кислоты в сочетании с аминокислотами и факторами роста, показано применение плазмолифтинга. 📌



Не нужно набирать вес зимой, чтобы весной его снижать



Куфелкина Татьяна Юрьевна – врач эндокринолог, к.м.н., ассистент курса эндокринологии кафедры госпитальной терапии КГМУ, стаж работы - 6 лет.

Секреты Молодости и Красоты: Почему зимой мы набираем вес?

Куфелкина Татьяна: С уменьшением продолжительности светового дня в организме происходит изменение обменных процессов. В результате в организме начинают преобладать анаболические процессы, то есть съеденные калории по большей части идут на образование жира, что приводит к увеличению объемов. Природой это заложено, чтобы в холодное время года было больше запасов энергии, ведь жиры энергетически выгоднее запасать.

Кроме того, набор веса связан с изменением нашего образа жизни. С наступлением холодов мы больше времени проводим в помещении, меньше гуляем, для того чтобы победить зимнюю хандру, едим больше «вкусненького», а оно чаще всего сладкое или жирное.

СМиК: Какой набор веса зимой считается допустимым?

К.Т.: Все зависит от изначально-

ного веса. У человека с нормальным индексом массы тела прибавка 2-3 кг существенно на организм не повлияет, а при избытке массы тела каждый килограмм может привести к ожирению, а это уже негативное влияние на сердечно-сосудистую, опорно-двигательную и др. системы.

СМиК: Как предотвратить набор веса зимой?

К.Т.: Конечно, лучше не увеличивать суточное потребление калорий и сохранять физическую активность.

Бег, прогулки на лыжах, катание на коньках, плавание, шейпинг, танцы, аэробика и занятия в фитнес клубе способствуют улучшению метаболизма за счет работы мышц и сжигания лишних калорий. Каким бы занятым человеком вы ни были, найдите способы больше двигаться. Отдых невероятно важен для организма. Если вы живете в мегаполисе, необходимо больше гулять по свежему воздуху в условиях парка, сквера, вдоль озера, выезжать на дачу и совершать походы в лес. Кроме свежего воздуха, справиться с зимним стрессом помогает полноценный и крепкий сон.

Во время сна организм человека восстанавливается, а клетки мозга обновляются. Только вот полноценно спать надо каждый день, а не только по субботам и воскресеньям. Спать нужно не менее 7 часов и ложиться нужно не позднее 22.00-23.00, что связано с физиологичным ритмом выработки гормонов.

СМиК: Как лучше питаться зимой, чтобы не набирать вес?

К.Т.: Питание должно в идеале состоять из пяти приемов небольших порций пищи. Самыми главными и полноценными приемами еды должны быть завтрак и обед. Замедлением обмена веществ и лишними килограм-

мами страдают обычно люди, не уделяющие должного внимания утреннему приему пищи и передающие вечером после работы, а также постоянно перекусывающие сладкое и мучное. 50% в рационе должны составлять так называемые трудноусвояемые углеводы (овощи, крупы, хлеб из муки грубого помола, макароны из твердых сортов пшеницы). 40% – белки (рыба, белое мясо курицы, индейки, говядина). Кроме того, вода – это основа метаболизма.

При желании похудеть и ускорить обмен веществ обязательно нужно пить не менее двух литров жидкости в сутки. При этом лучше ограничить газированные напитки, соки и кофе. 





Агешина Светлана Евгеньевна – пластический хирург, к.м.н., стаж работы - 7лет, г. Москва.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ – НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Блефаропластика

Как вернуть юность и свежесть взгляду, когда ни косметика, ни специальные кремы уже не в силах помочь?

Не даром бытует мнение, что глаза являются зеркалом души. Веки играют немаловажную роль во взгляде человека. Приподнятые веки придают взгляду искренность, опущенные веки делают взгляд тяжелым, усталым или недоверчивым. Оптимистичный взгляд на жизнь, хорошее настроение, сияющие глаза – вот лишь несколько компонентов счастливого молодого лица. Но, согласитесь, даже они не в силах исправить восприятие окружающими Ваших глаз, если вокруг сеточка морщин или опеченные веки. Современная эстетическая хирургия предлагает решение этой проблемы при помощи операции блефаропластики.

Блефаропластика – это косметическая операция, которая делает выражение лица более энергичным и молодым благодаря возможности убрать избытки кожи и жировой ткани на верхних и нижних веках. Веки стареют раньше, чем другие участки лица, ведь они ежеминутно в движении: мы моргаем и жмуримся. К тому же на верхних и нижних веках практически отсутствуют потовые и сальные железы, из-за чего кожа здесь более тонкая и сухая. Более того, с возрастом происходит опущение бровей, что создает избытки кожи на верхнем веке. Часто сами женщины этого не замечают, поскольку, накла-

дывая макияж, приподнимают брови. Но приметы немолодого возраста всегда заметны окружающим. На актуальные вопросы о возможностях блефаропластики ответит Агешина Светлана Евгеньевна – кандидат медицинских наук, пластический хирург, г. Москва.

Когда следует задуматься о блефаропластике, если беспокоит не только нависшая кожа век, но и грыжи под глазами?

К блефаропластике прибегают не только те, кто столкнулся с возрастными изменениями. Частыми пациентами пластической



Блефаропластика верхних век считается одной из самых эстетических косметических операций

хирургии становятся и совсем молодые люди. Как правило, это девушки с наследственной проблемой мешков под глазами. Повинны в них жировые грыжи и слабые от рождения мышцы век. В молодом возрасте, пока нет избытков перерастянутой кожи, избавляются от мешков под глазами путем трансконъюнктивной блефаропластики. Хирург делает разрез лазером не снаружи, под линией роста ресниц, а изнутри, таким обра-

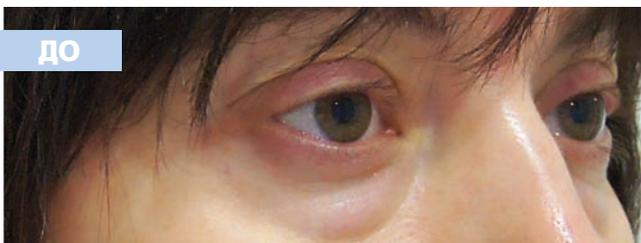
ДО



ЧЕРЕЗ 10 ДНЕЙ



ДО



ЧЕРЕЗ 10 ДНЕЙ



ДО



ЧЕРЕЗ 14 ДНЕЙ



ДО



ЧЕРЕЗ 14 ДНЕЙ



зом добирается до нужной зоны через слизистую оболочку не создавая внешних швов.

При наличии излишков кожи показана внешняя блефаропластика нижнего века, в этом случае разрез кожи производится непосредственно по ресничному краю, тогда в будущем не будет видно следов операции.

Как проходит послеоперационный период?

После блефаропластики можно через 3-4 часа отправляться домой либо остаться в клинике в случае проведения операции под наркозом. В первые 3 дня возможны интенсивные синяки, появляются отеки. Веки фиксируются стерильным пластырем, чтобы ограничить движение век. Уже на четвертый день состояние улучшается, а через 7 суток врач снимает швы и назначает реабилитационные мероприятия – физиотерапию или криопластию. Через 10-14 дней в большинстве случаев пациент адаптирован к обычному ритму жизни, сохраняется лишь тонкий ярко-розовый рубец. Процесс рубцевания после блефаропластики полностью завершается через 2 месяца. В



Пациент должен быть готов к тому, что после блефаропластики на нижнем веке контур его немного изменится.

результате тоненький бледный рубчик будет аккуратно спрятан в естественной складке верхнего века. При блефаропластике нижнего века, когда разрез производится по линии роста ресниц, рубчик практически незаметен.

Наружную блефаропластику, как правило, сочетают с лазерной шлифовкой DROT или радиочастотным лифтингом Fractora как век, так и всего лица. Это придаст лицу более молодой и здоровый вид, уйдет дряблость, глаза визуальнo увеличатся. 📌



Проведение блефаропластики в Клинике СЛ это:

- высокопрофессиональный доброжелательный медицинский персонал
- ультрасовременная автоматизированная операционная
- высокий индекс безопасности анестезиологического оборудования
- высокая степень стерильности операционного поля с 10-кратным обменом стерильного воздуха в час
- объединенный цикл: лечение, диагностика, операция, реабилитация – в одном месте
- комфортное послеоперационное пребывание в одноместных палатах
- организация и проведение реабилитационных мероприятий для ускорения заживления
- возможность рассрочки и кредитования.

Генеральная уборка организма

Во все времена людей не покидает желание очистить свое тело изнутри. В начале интуитивно, а затем осознанно они стремятся избавиться от вредных веществ в расчете на то, что это принесет пользу их здоровью. Однако из-за особенностей физиологии человека ранее это удавалось лишь частично.



Различные рекламируемые сорбенты, принимаемые внутрь, не обеспечивают качественную очистку всего желудочно-кишечного тракта, требуют длительного применения, что чревато выведением из организма не только шлаков, но и полезных веществ. Для людей со сниженной моторикой кишечника они вообще не рекомендованы. С возрастом биологическая среда кишечника накапливает много вредных веществ, поэтому особо нуждается в качественном очищении. Это стало возможным только после того, как группой ученых НИИ СП им. Н.В.Склифосовского был разработан запатентованный специальный раствор для промывания всего желудочно-кишечного тракта. Этот метод получил название кишечный лаваж (КЛ).

Благодаря наличию большого количества минералов, происходит вывод токсинов и шлаков, отмечается слабительный и желчегонный эффект, и, что важно, восполнение организмом недостающих необходимых для нормальной жизнедеятельности микроэлементов. Специально подобранный состав раствора делает процедуру кишечного лаважа эффективной в плане детоксикации организма и коррекции микрофлоры кишечника, комфортной и безопасной.

Процедура очищения кишечника

Метод не требует специальной аппаратуры и насильственных действий. Под контролем врача через 0,5-1,5 часа после начала питья специального раствора кишечник начинает опорожняться естественным путем, мягко, без усилий и неприятных ощущений. Продолжительность процедуры в среднем равна 3-3,5 часа. Завершив ее, пациент может заниматься привычными делами.

Кишечный лаваж проводится курсом от 4 до 6 процедур в зависимости от медицинских показаний. Несмотря на кажущуюся простоту, кишечный лаваж является медицинской методикой. Процедуры проводятся амбулаторно под контролем врача. По окончании процедуры пациенту даются рекомендации по рациональному питанию и образу жизни для поддержания эффекта.

Клинические результаты

Кишечный лаваж можно сравнить с генеральной уборкой организма. Очистка тела изнутри избавляет от «многолетнего груза», человек чувствует себя помолодевшим. После рекомендованного курса процедур восстанавливается регулярный стул у большинства пациентов, страдающих запорами, улучшается желчеотделение при дискинезии желчевыводящих путей. Кишечный лаваж эффективен при лечении аллергических и кожных заболеваний. Пациентки, страдающие симптомами ПМС (предменструального синдрома), отмечают восстановление регулярности месячных циклов. Согласно современным представлениям, ки-



шечник является еще одним гормонопродуцирующим органом. Поэтому очищение и восстановление его функциональной активности сопровождается нормализацией гормонального фона. В большинстве случаев после проведения лаважа наблюдается практически мгновенный оздоровительный и эстетический результат: улучшается цвет лица, появляется румянец, здоровый блеск глаз, повышается тургор кожи, улучшается ее качество.

Процедуры кишечного лаважа проводятся амбулаторно в отдельной комфортабельной палате с отдельным санузлом и душевой. Для удобства пациентов имеются TV, Wi-Fi, популярная медицинская и развлекательная периодическая литература. Работа персонала клиники организована таким образом, чтобы пациенты чувствовали себя комфортно и безопасно. 📌

Тазовый пролапс



Пуганова Екатерина Петровна – врач акушер-гинеколог 1-ой квалификационной категории, стаж работы - 11 лет.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ – НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

После 40 лет у многих женщин развивается серьезная гинекологическая патология – опущение органов малого таза и стенок влагалища, которое может прогрессировать, причиняя страдания и снижая качество жизни. Развиваясь постепенно, заболевание без своевременного лечения всегда способствует развитию воспалительных процессов половых органов и мочевыводящих путей. Первым симптомом опущения у молодых женщин может быть ухудшение качества половой жизни: проблемы с наступлением оргазма, невозможность сокращать мышцы тазового дна, что способствует попаданию воздуха во влагалище и снижает удовлетворенность полового партнера. Возникают тянущие боли и ощущение тяжести внизу живота. При дальнейшем прогрессировании слабости мышц тазового дна и опущения стенок влагалища и матки могут возникнуть такие симптомы, как недержание мочи, недержание газов и стула. В тяжелых случаях шейка матки или сама матка опускается до уровня входа во влагалище. При выпадении матка выходит за пределы входа во влагалище.

Ведущую роль в возникновении заболевания играет изменения тонуса мышц подвижных стенок живота (диафрагмы, передней стенки живота, мышц тазового дна), в связи с чем они теряют способность удерживать петли кишечника, матку и придатки в состоянии подвешивания, которые своей тяжестью оказывают постоянное давление на тазовое дно.

Подобные изменения происходят в результате повреждения мышц тазового дна (родовая травма, разрывы промежности, перерастяжения тазового дна из-за родов, врожденные и приобретенные нарушения иннервации). Под тяжестью органов сверху половые органы постепенно смещаются книзу.

Вначале опускаются стенки влагалища (чаще передняя), а затем матка и вместе с ней придатки. Значительно растягивается связочный аппарат, нарушаются крово- и лимфообращение.

Каждая женщина должна знать, что это решаемо, об этом не стоит умалчивать. В зависимости от

степени патологических изменений рекомендовано оперативное или лазерное лечение.

Так, для профилактики женщинам, относящимся к группе риска, а также при ранних стадиях опущения целесообразно проводить уникальную безоперационную лазерную терапию Monalisa Touch. Курс процедур Monalisa Touch позволяет бережно и безболезненно уменьшить объем влагалища и сократить его стенки, улучшить трофику и увлажненность половых органов.

В случае выраженного опущения, сопровождающегося недержанием мочи, применяются либо малоинвазивная техникаTVT-подшивание, либо хирургические метод ушивания влагалища.

В любом случае проблему можно и нужно решать. Подобные процедуры позволяют избавить женщину от страданий. После лечения у многих женщин не только исчезают интимные проблемы, но и улучшается половая жизнь, а значит, и качество жизни. Стоит помнить, что здоровье женщины – это залог ее красоты и молодости. 📌



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ – НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Repagen® Exclusive

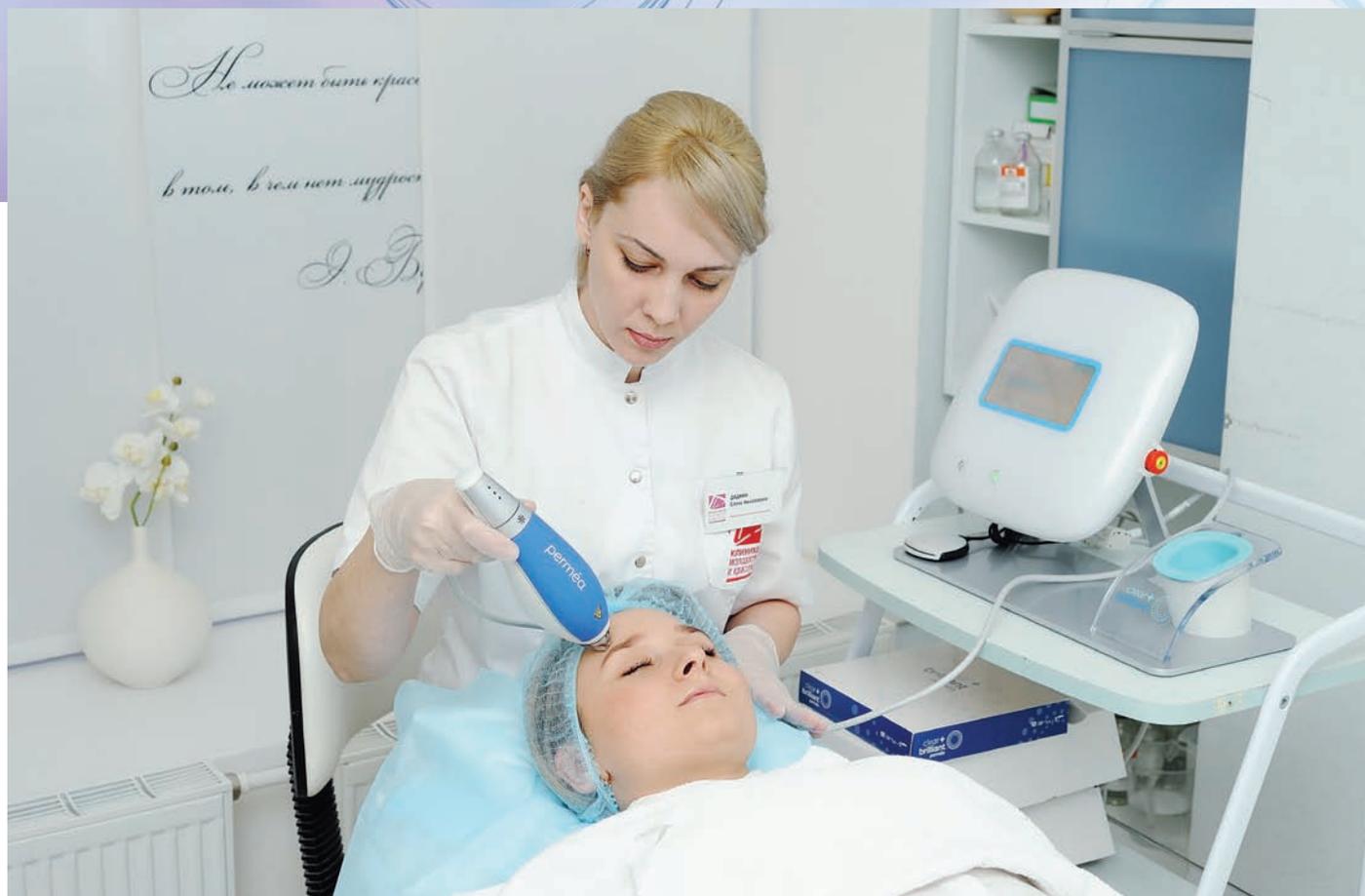
Уникальная формула препаратов серии «REPAGEN EXCLUSIVE» эффективно устраняет видимые проявления старения кожи, воздействуя на глубинные причины возникновения морщин. Инновационные компоненты восстанавливают самовыработку гиалуроновой кислоты, процессы коллагеногенеза и клеточный метаболизм, оказывают комплексное общеоздоровительное воздействие на кожу. Уже после первого применения кожа становится более гладкой и приобретает бархатистую текстуру. В результате

курсового ухода препаратами этой серии восстанавливается овал лица, разглаживаются морщины и складки, кожа уплотняется, становится более объемной и упругой, нормализуется ее чувствительность по отношению к воздействию окружающей среды. Эксклюзивный внешний вид, мягкая воздушно-муссовая текстура и утонченный цветочный аромат средств REPAGEN EXCLUSIVE превращают ежедневный уход за кожей в эстетическое удовольствие, дарят комфортные ощущения и хорошее настроение. 🌸



ОСНОВНЫЕ ДЕЙСТВУЮЩИЕ ЗАПАТЕНТОВАННЫЕ ВЕЩЕСТВА:

- **PLATINUM MATRIX EM®** – связанный с платиной синтетический нанопептид для сокращения морщин, улучшения эластичности и увлажнения кожи;
- **MATRIXYL SYNTHE 6®** – нанопептид-стимулятор синтеза компонентов межклеточного матрикса: гиалуроновой кислоты, фибронектина, ламинина-5, коллагена I и III, а также HSP 47 (коллагенсвязывающий протеин). Запускает и поддерживает механизм самоомоложения кожи.



Технология красоты.

Clear + Brilliant®

Clear+Brilliant® – это уникальный лазерный аппарат, созданный компанией Solta Medical® – первооткрывателем и лидером в области фракционных лазерных технологий. Основная особенность фракционного лазера Clear+Brilliant® – это максимальное удобство, комфорт и безопасность процедур фракционного омоложения кожи.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ – НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



Процедура Clear+Brilliant® – идеальный способ быстро придать коже здоровый молодой вид, добиться ее сияния, поэтому она востребована среди людей, которые хотят выглядеть «на все сто», готовясь к выходу в свет.

Преимущества процедуры Clear+Brilliant®

Clear+Brilliant® - процедура омоложения, а также постоянная поддержка здорового сияющего состояния кожи. Этот лазер устраняет мелкие сетчатые морщины, выравнивает цвет кожи, удаляет пигментацию, сужает размеры пор. Процедуру фракционного фототермолиза на этом аппарате можно предложить самому широкому кругу клиентов:

- в возрасте 25-30 лет как профилактику появления первых при-

знаков старения и как процедуру качественного ухода за кожей

- в возрасте 30-40 лет как процедуру омоложения для тех, кто неудовлетворен эффектом применения пилингов или микродермабразии и ищет более результативные методики с устойчивым эффектом на годы
- в возрасте 40 лет и старше как процедуру поддержания здорового молодого состояния кожи после прохождения курса других, более агрессивных процедур, например максимально продлить

молодость кожи после курса процедур марки SmartXideDOT.

Преимущества процедуры Clear+Brilliant®

- Доказанные результаты в выравнивании сетчатых морщин и сужении размеров пор
- Более высокая результативность и контролируемость воздействия, по сравнению с химическими пилингами
- Самый короткий период реабилитации среди всех фракционных лазеров: незначительная гиперемия после процедуры сохраняется в течение 12-24 часов
- Комфортная процедура, не требует применения аппликативных обезболивающих препаратов и холода
- Возможность проводить омоложение любых, даже самых деликатных участков (рук и декольте). Безопасность процедуры позволяет проводить ее без ограничений даже в летнее время
- Подходит пациентам самых разных возрастных групп
- Хорошо сочетается с другими методиками anti-age
- Отлично дополняет эффект от применения филлеров, препаратов ботулиноксина, PRP-терапии. 📌



Профессиональный подход к красоте

Стремление к красоте является неотъемлемым и естественным желанием каждой женщины, и у каждой есть свои секреты на пути к совершенству. О том, как с помощью профессионального подхода добиться успеха в походе за красотой, расскажет благодарный пациент Клиники Молодости и Красоты Юлия Тучинская.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ – НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



Я, как и большинство женщин, которым в душе по 20-25 лет, однажды, глядя в зеркало, поняла, что годы все-таки берут свое и надо срочно что-то менять. Ведь очень важно, чтобы душевное состояние гармонировало и с внешней красотой, поддерживая ощущения молодости и радости на высоком уровне.

Спасибо специалистам Клиники Молодости и Красоты, чей профессионализм позволяет женщинам вновь становиться молодыми и красивыми. Особую благодарность хочу выразить Алине Петровне Бухаровой, с которой мы вместе вот уже на протяжении почти семи лет. При огромном выборе препаратов и методов мои любимые – это пилинг и массаж, возвращающие радость жизни, а вместе с ней огромное удовольствие и расслабленность – главные составляющие красоты. Ведь если человек напряжен, брови нахмурены, спина согнута, ни о каких ощущениях молодости не может быть и речи.

Домашний уход... К сожалению или к счастью, но единственное, чем я пользуюсь – это очищающий гель на ночь, обязательно смываемый водой, и крем, а утром снова вода и крем. Это единственное, к чему лежит душа. Все остальное в профес-

сиональных руках Алины Петровны. Она решает, что сделать, когда и как. За эти годы ни разу не было ситуации, чтобы предложенный ею метод или препарат оказались бы недейственными на 100%, а результат вызывал хотя бы легкое недовольство. Все только на отлично! Всегда на самом высоком уровне профессионализма, доброжелательности и комфорта. Словом, для меня Алина Петровна Бухарова – королева по уходу за лицом!

Но в человеке все должно быть прекрасно: и лицо, и тело. И мой поход к совершенству не состоялся бы без помощи Эдуарда Нурутдиновича Фаязова, талантливому хирургу. Позволю себе сохранить тайну и не раскрывать подробности хирургических операций, сделанных мне Эдуардом Нурутдиновичем. Но! Не могу не поделиться своим удовольствием от результата, который подарил мне этот прекрасный хирург. Как говорится, все на теле! Любые мои вопросы или сомнения всегда получают полный ответ, корректную консультацию. А полное доверие знаниям, рукам и эстетическому чувству хирурга – большая часть успеха. Меньшую часть оставляю на свои выдержку и самообладание.

В заключение хотелось бы выразить благодарность директору Клиники Молодости и Красоты Светлане Леоновне Жабоевой. Ее лидерские и организаторские способности на протяжении многих лет позволяют оснащать клинику прекрасным современным оборудованием и объединять в одном месте в атмосфере молодости, красоты и удовольствия команду высокопрофессиональных специалистов.

Всем же клиентам клиники, настоящим и будущим, в эти новогодние дни хочу пожелать всегда получать удовольствия от жизни, желаю всем вечной молодости, душевной красоты и здоровья. Любви и радости. И, конечно, удачи – всегда, везде и во всем! 🍀

Лечение рубцов постакне

Неприятно вспоминать по нескольку раз в день, глядя в зеркало, о годах, потраченных на лечение угревой болезни. И уж тем более неприятно думать о том, что кожа лица, напоминающая после этого лунные пейзажи, больше никогда не станет ровной и гладкой. До недавнего времени примерно таким образом и обстояла ситуация с так называемыми атрофическими рубцами постакне – «дырками», «ямками», дефектами кожи, остающимися на щеках, висках, лбу после длительной угревой болезни.

Раньше единственным методом улучшить состояние кожи была механическая дермабразия – шлифовка кожи твердыми микрочастицами, опасная, травматичная процедура. Несколько лет назад в Россию пришёл метод лазерной шлифовки, или лазерного лечения рубцов постакне – эффективная и безопасная методика, многие годы успешно используемая врачами Европы и США.

Вас волнуют вопросы, как избавиться от постакне, как лечить постакне? Вы думали, что следы гормональной бури молодости или постугревые рубцы неизбежно останутся с вами на всю оставшуюся жизнь? Удаление рубцов после прыщей возможно! Лазерная шлифовка способна устранить не только следы кратеров на вашем лице, но и красные пятна после прыщей, и рубцы постакне, подарив ровную, привлекательную и гладкую кожу, которая вызывает желание прикоснуться.

До 80% людей в течение своей жизни сталкиваются с проблемой прыщей. Нередко мы сами помогаем образованию постугревых шрамов, вопреки всем врачебным предостережениям, самозабвенно выдавливая высыпания.

И если из-за шрамов после угревой сыпи женщины вынуждены не расставаться с тональными корректорами, то для мужчин этот вариант оказывается неприемлемым.

Эффективный выход – лазерное лечение послеугревых рубцов, камедозных рубцов, лечение рубчиков постакне, оставшихся после фурункулов рубцов на лице и теле, и других видов рубцов кожи методом лазерной шлифовки кожи на аппарате SmartXideDOT, который дает замечательные результаты.

Глубокое контролируемое лазерное воздействие, стирая, выравнивает рубцы, стимулируя разрастание новой здоровой кожи. Количество необходимых процедур зависит от глубины рубцов и давности заболевания. Процедура по эффективности превышает все виды химических пилингов, и длительность реабилитации зависит от глубины воздействия и индивидуальных особенностей кожи. Применение специально разработанных дерматологических средств позволяет ускорить реабилитацию и улучшить желаемый результат. 

Пациент А
до ПРОЦЕДУРЫ



Пациент А
ПОСЛЕ 2-й
ПРОЦЕДУРЫ



Пациент А
ПОСЛЕ 3-й
ПРОЦЕДУРЫ



Пациент А
ПОСЛЕ 4-й
ПРОЦЕДУРЫ



Пациент В
до ПРОЦЕДУРЫ



Пациент В
ПОСЛЕ 2-й
ПРОЦЕДУРЫ



Cledist

CLEDIST – это препарат, который рекомендуется в качестве защиты от активных процессов старения. Воздействие агрессивной внешней среды (озоновые дыры, загрязненность), неправильное питание и курение влияют на увеличение количества свободных радикалов, атакующих клетки, повреждающие ткани. Это приводит к ускорению процесса старения, с которым и призван бороться препарат CLEDIST.

В его состав входят только натуральные продукты без консервантов и красителей. Сбалансированная антирадикальная формула

позволяет тормозить возрастные изменения в организме, заболевания сосудов и старение кожи. А благодаря добавленному в формулу полифенолу, появилась возможность оказывать воздействие по защите от возможных возрастных изменений памяти, нервной системы, зрения и возрастных изменений простаты. Французский эталон CLEDIST сочетает в себе безопасность и отличную эффективность. Рекомендовано всем для лечения и профилактики возрастных изменений, начиная с 30 лет. Прием по назначению врача по 2 капсулы в день в течение 2 месяцев до 2 раз в год. 

Состав:

Лютеин и зеаксантин из экстракта бархатцев

Порошок листьев крапивы

Порошок томата

Экстракт винограда

Порошок куркумы

Экстракт черники



» Препарат CLEDIST, получив в 2002 году во Франции звание лучшего препарата года, более 10 лет применяется во всем мире как защита и необходимая помощь для детей и взрослых при кожных и сердечно-сосудистых заболеваниях, риске и лечении онкосостояний.



Многочисленные аргументы поддерживают гипотезу об эффективности употребления уравновешенной формулы комплекса антиоксидантов. Их разное местоположение в мембранах и ликопротеинах, так же как их подвижность в микросреде, объясняют взаимодополняемость их действия. Накопление механистических данных подтверждает, что антиоксиданты действуют в комплексе. Благодаря этим аргументам от антиоксидантного комплекса, выступающего в роли пищевой добавки, можно ожидать максимум защитной эффективности в сочетании с максимумом безопасности.

ПРИЧИНЫ ЗАБОЛЕВАНИЙ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ ПОМОЖЕТ ОБНАРУЖИТЬ СЕПТОСКРИН

СЕПТОСКРИН – исследование, предназначенное для диагностики инфекции мочеполовых путей у женщин и мужчин, а также стойкого бактериури- та у беременных женщин.

Инфекции мочеполовых путей приводят к различным патологиям: пиелонефриту, циститу, уретриту, простатиту, орхиту и т.д. Ведущую роль в возникновении инфекций мочеполовой системы играют *Escherichiacoli*, другие представители семейства *Enterobacteriaceae* и *Enterococcusfaecium*.

Комплексный ПЦР-набор «СЕПТОСКРИН» позволяет обнаружить 8 вышеперечисленных уропа-

тогенов и проводить дифференциальную диагностику инфекций мочеполового тракта путем исследования различного биологического материала.

В качестве внутреннего контроля прохождения реакции используется позволяющая исключить получение недостоверных результатов система амплификации эндогенной человеческой ДНК.

Исследование «СЕПТОСКРИН» выполняется в режиме реального времени и является аналогом бактериального исследования, при этом результат выдается в течение 1 рабочего дня.



Исследуемый биоматериал с учетом предполагаемого диагноза:

- **ЦИСТИТ** – исследуется осадок мочи (вторая порция утренней мочи или мочи, взятой катетером из мочевого пузыря)
- **БАКТЕРИАЛЬНЫЙ ПРОСТАТИТ** – исследуется секрет простаты, полученный по технологии 4-х стаканной пробы по Meares и Stamey, или осадок мочи (пост-массажная порция мочи)
- **ОРХИТ, ЭПИДИДИМИТ** – исследуется сперма

г. Казань: ул. Луковского, 8; ул. Гаврилова, 1;
ул. Эсперанто, 10; ул. Сыртлановой, 16;
ул. Декабристов, 180; ул. Правды (Дербышки), 6;
Пр-т Альберта Камалеева, 28/9 (ЖК «XXI век»).

Единый номер: (843) 5-333-333





В Париже с 15 по 17 ноября 2013 г. прошел саммит экспертов компании «Мерц», в котором приняли участие косметологи со всего мира. Россию представляла делегация из 40 человек, среди которых Бухарова Алина Петровна – заведующая отделением косметологии Клиники Молодости и Красоты СЛ, признанная в 2012 году в Казани «Мисс Radiesse». В течение двух дней обсуждались актуальные вопросы ботулинотерапии и объемного моделирования лица, особое внимание уделялось сочетанию методик. Были практические демонстрации работ на европейских, азиатских, афроамериканских, южноамериканских лицах с учетом их специфических особенностей. 📌

В Мюнхене 25 октября 2013 года состоялась конференция «Комплексный подход к омоложению лица». Мероприятие, посвященное такой актуальной теме, не могли пропустить специалисты нашей Клиники. На конференцию отправилась врач дерматолог-косметолог Габитова Диана Наилевна. На мероприятии присутствовали доктора из разных городов мира. Первым этапом стало обучение, которое проводилось доктором Татьяной Павичич – заведующей кафедрой эстетической и лазерной дерматологии Мюнхенского Университета им. Людвига Максимилиана.

Обучающий курс был посвящен проблемам старения лица, возможностям комплексного омоложения, новым техникам, которые позволяют гармонизировать и преобразить лицо, учитывая возрастные, национальные и прочие индивидуальные особенности. В ходе обучения были продемонстрированы и опробованы на практике современные методы омоложения, которые раскрывают все возможности передовой эстетической медицины.

Косметология на данном этапе позволяет всецело удовлетворить возрастающие потребности людей. Теперь женщина может выглядеть молодо и свежо в любом возрасте, откладывая или делая ненужным серьезное хирургическое вмешательство. Акцент был сделан на процедурах контурной пластики и применении таких известных филлеров, как Ксеомин, Belotero и Radiesse. Рассматривалось как совместное, так и сольное применение этих препаратов. 📌





На базе нашей Клиники 12-13 ноября состоялось очередное обучение докторов Татарстана методикам нитевого лифтинга Aptos.

Впервые в Казани обучение проводил Суламанидзе Константин Марленович – пластический хирург, руководитель научного отдела компании Aptos, член Интернационального Общества Пластических, Реконструктивных и Эстетических Хирургов, г. Москва. Блестящий талантливый хирург, продолжатель династии пластических хирургов – Суламанидзе, щедро делился секретами фамильного мастерства (его отец – к.м.н., пластический хирург Суламанидзе Марлен Андреевич является автором научной методики, брат – к.м.н, пластический хирург Суламанидзе Георгий Марленович, соавтор многих патентов Aptos). Во время мастер-класса были продемонстрированы различные варианты применения нитей Aptos, подробно изложены протоколы процедуры, представлены новинки: нити Nano Aptos, нити Aptos Excellence, Visage, Ellegance, Body. В семинаре участвовали и специалисты нашей Клиники, которые не могли упустить возможность дополнительного обучения у профессионала подобного уровня. Ведущие специалисты клиники – Жабоева С.Л. и Бухарова А.П. – успешно практикуют нитевой лифтинг Aptos с 2008 года, а в 2012 году клиника отмечена компаний Aptos дипломом «Профессионал года». 🏆



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ – НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



**Скидка 15%
на грудные
импланты**

1 Всем желающим сделать операцию по увеличению молочных желез предоставляется скидка 15% на приобретение имплантов.

Стоимость имплантов:

- Импланты анатомической формы
~~60 000 руб.~~ → 51 000 руб.
- Импланты круглой формы
~~50 000 руб.~~ → 42 500 руб.

Акция действует с 03.01.2014г. по 31.01.2014 г.

2 Лазерное омоложение + плазмолифтинг в подарок.
При проведении процедуры на аппарате SmartXide2DOT+RF одна процедура плазмолифтинг предоставляется в подарок!

Акция действует с 03.01.2014г. по 31.01.2014 г.



3 Специальное предложение по уходу за телом.
Каждая 5-я процедура в подарок!

В акции участвуют следующие процедуры:

- Ударно-волновая терапия
- Прессотерапия
- Мезотерапия

Акция действует с 03.01.2014 по 28.02.2014 г.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ – НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



- 15 лет

- 10 лет

- 5 лет

4 Комплексное предложение «Стираем годы» стоимостью 26.250 рублей, вместо 32.800 рублей при суммарном приобретении каждой услуги.

Данное предложение включает в себя:

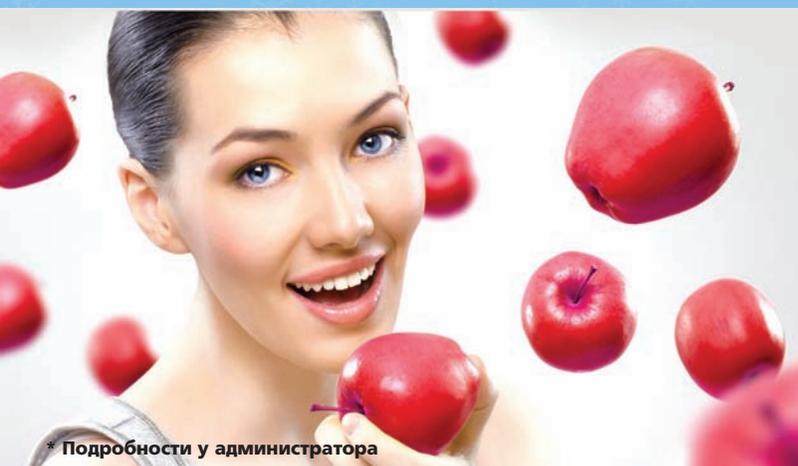
- инъекции Диспорт в количестве 40 ед.;
- CO2+RF -лазерное омоложение – 1 процедура;
- плазмалифтинг инъекционный – 1 процедура;
- внутривенную седацию (наркоз) – 1 процедура.

5 Комплексное предложение «3D моделирование лица за час» стоимостью 58.300 рублей, вместо 72.900 рублей при суммарной продаже каждой услуги.

Данное предложение включает в себя:

- инъекции Диспорт в количестве 50 ед.;
- объемное моделирование Radiesse – 2 или 3мл;
- укрепление контура губ гелем гиалуроновой кислоты – 1,0мл;
- нанесение анестезирующего геля – 1 процедура.

За
60 минут



* Подробности у администратора

6 Комплексное предложение «Наливное яблочко» стоимостью 59.000 рублей, вместо 73.800 рублей при суммарной продаже каждой услуги.

Данное предложение включает в себя:

- контурную пластику StylageM или L – 2,0 мл (2 шприца);
- биоармирование StylageHydroMax – 3,0 мл (3 шприца);
- применение канюли – 1 процедура;
- нанесение анестезирующего геля – 1 процедура.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ – НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



P.S. УХОД ЗА КОЖЕЙ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД:

Агрессивные погодные условия в зимний период часто заставляют нашу кожу испытывать стресс. Как защитить свою кожу в зимнюю стужу:

1 Выбирая средства для домашнего ухода, остановите свой выбор на **питательных кремах более плотной текстуры с защитными свойствами**. Ежедневное использование такого крема предотвратит обветривание и обморожение.

2 Крема по уходу за лицом следует наносить **за 20-30 минут** до выхода на улицу.

3 Использовать **специальные защитные маски от мороза и ветра во время прогулок и занятий зимними видами спорта**.

В следующем выпуске мы откроем секреты:

Склеротерапия

Склеротерапия – это процедура, которая используется для лечения заболеваний сосудистой и лимфатической системы, а также сосудистых новообразований (сосудистая мальформация). Для этого в просвет сосуда вводят специальный препарат, который вызывает склеивание стенок сосуда и в дальнейшем – рассасывание.

ул. Адоратского, 3
ул. Эсперанто, 10
тел. (843) 522-47-47

www.clinic-sl.ru

Режим работы: 8.00-21.00
ЛО-16-01-000390 от 20.02.2009 г.

Лучшее из возможного!